



Histen på pælen

Denne underholdende dans for 3 par stammer fra den lille vadehavsø, Mandø. På nogle punkter er den i familie med væverdansen, men denne dans er kvikkere og mere listig.

Det er en rækkedas, hvor det opførende par danser polka ned gennem rækken. Danserne, der står på rækkerne krydser over i den modsatte række lige før det opførende par passerer. Man kan sige, at rækkerne "væver".

Når 1. parret kommer til rækkens ende, så bliver de en del af rækkerne, der krydser over og op! Og omvendt, når de krydsende par kommer op til begyndelsen af rækken, er det deres tur at danse polka ned.

Rækkerne er korte - kun 3 par! Derfor sker der hele tiden en afveksling i dansen. Med andre ord, bliver der aldrig tid til at stå og tage en morfar.

Denne dans er beskrevet i hæftet "Mandø - Trindans - Bryllupsskikke - Danse - Sange", som Karen Marie Demuth og Thokild Demuth udgav i 1979.

På næste side finder du **noden**, derefter følger **beskrivelsen** og til sidst er der **diagrammer**, der illustrerer dansens forløb.

Opstilling 3 par - almindelig rækkeopstilling (set fra fronten står herrerne til højre og damerne til venstre). 2. og 3. par står ude på rækkerne, mens 1. par har almindelig fatning og er klar til at danse ned gennem rækken.

Trin Chassetrin og polkatrin.

Musik	Beskrivelse
1-2	<p>1. par danser parvis 2 polkatrin - nærmest på stedet.</p> <p>Samtidig: 2. par krydser forbi hinanden samtidig med de bevæger sig mod fronten (2 chasetrin). Damen krydser foran herren og krydset foregår foran parret, der er på vej ned (1. par). Efter de 2 chasetrin tager parret almindelig dansefatning øverst i rækken. Parret står, så den forreste hånd peger ned gennem rækken.</p> <p>Samtidig: 3. par står afventende.</p>
3-4	<p>1. par danser parvis 2 polkatrin ned gennem rækken.</p> <p>Samtidig: 2. par bibeholder dansefatningen og står afventende.</p> <p>Samtidig: 3. par krydser forbi hinanden over i modsatte række, samtidig med de bevæger sig mod fronten (2 chasetrin). Damen krydser foran herren og krydset foregår foran parret, der er på vej ned (1. par).</p>
5-6	<p>1. par danser 1 polkatrin, hvorefter de slipper dansefatningen. De to dansere er nu tæt på egen række og de har 1 chasetrin til at danse ud på 3. pars plads.</p> <p>Samtidig: 2. par danser 2 polkatrin - nærmest på stedet.</p> <p>Samtidig: 3. par krydser forbi hinanden over i egen række, samtidig med, at de bevæger sig mod fronten (2 chasetrin). Damen krydser foran herren og krydset foregår foran parret, der er på vej ned (2. par).</p>
7-8	<p>1. par krydser forbi hinanden over i modsatte række, samtidig med de bevæger sig mod fronten (2 chasetrin). Damen krydser foran herren og krydset foregår foran parret, der er på vej ned (2. par).</p> <p>Samtidig: 2. par danser 2 polkatrin ned gennem rækken.</p> <p>Samtidig: 3. par krydser og i modsatte række og gør klar til at være opførende par (det samme som 2. par i takt 1-2).</p>
9-10	<p>1. par krydser forbi hinanden over i egen række, samtidig med de bevæger sig mod fronten (2 chasetrin). Damen krydser foran herren og krydset foregår foran parret, der er på vej ned (3. par).</p> <p>Samtidig: 2. par danser 1 polkatrin, hvorefter de slipper dansefatningen. De to dansere er nu tæt på egen række og de har 1 chasetrin til at danse ud på 3. pars plads.</p>

Samtidig: 3. par danser 2 polkatrin - nærmest på stedet.

11-12 1. par krydser forbi hinanden - damen krydser foran herren (2 chasetrin). Parret slutter så de har almindelig dansefatning, hvor den forreste hånd peger ned gennem rækken.

Samtidig: 2. par krydser forbi hinanden over i modsatte række, samtidig med de bevæger sig mod fronten (2 chasetrin). Krydset foregår foran parret, der er på vej ned.

Samtidig: 3. par danser parvis 2 polkatrin ned gennem rækken.

Nu er dansen i gang og hvert par er inde i det rigtige "loop".

1. par er tilbage ved udgangspositionen og de starter forfra med takt 1.

2. par: danser på samme måde, som 1. par gjorde i takt 9 og frem.

3. par: danser på samme måde, som 1. par gjorde i takt 5 og frem.

