

Æ russer



Opstilling Parvis med almindelig fatning.

Trin Mazurkatrin, polka/hopsatrin og totrin.

Variant 1

Musik	Beskrivelse
1-3	Parvis fremad med 2 mazurkatrin. Begynd med udvendige ben.
4	1 totrin rundt.
5-6	1 polkatrin ret om.
7-8	2 totrin rundt.

Musik	Beskrivelse
1-3	Parvis fremad med 2 mazurkatrin. Begynd med udvendige ben.
4	1 gantrin (totrin) ret om.
5-6	1 polkatrin ret om.
7-8	2 hopsatrin ret om.

Variant 2

