

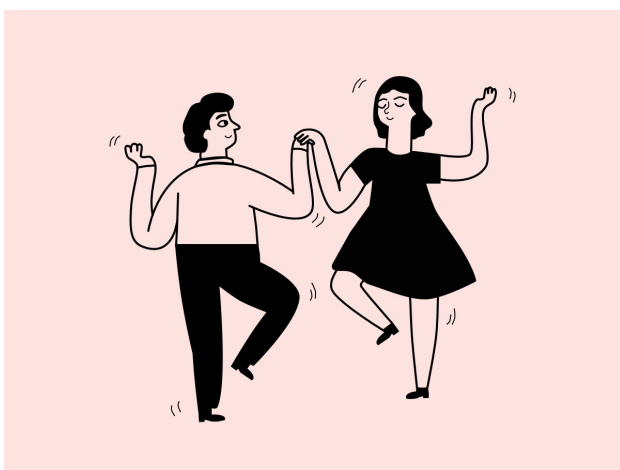
Mississippi Trot



Opstilling Parvis i stor kreds. Almindelig dansefatning, hvor herren har ryggen til midten.

Trin Gangtrin, sidegangstrin, chassetrin og totrin.

Afdeling 1 Parret går mod midten og vugger - gentag ud på plads	
1-4	Parret går mod midten med 4 gangtrin. Herren bakker og damen går forlæns - begge begynder med forreste fod.
5-8	Fatningen beholdes og parret vugger frem i danseretningen og tilbage. Det vil sige et sideskridt med forreste fod og man sættre bagerste fod til. Derefter et sideskridt modsat danseretningen og forreste fod sættes til.
1-4	Parret går tilbage til deres udgangspunktet med 4 gangtrin. Denne gang er det damen, der bakker - begge starter på det forreste ben.
5-8	Gentag vuggen fra 5-8.
Afdeling 2 Chasse til siden og benet sparkes bagved	
9-10	Parret danser sidelæns frem i danseretningen med 1 chasse, hvorefter den bagerste fod svinges bagom forreste ben.
11-12	På samme måde tilbage med 1 chasse modsat danseretningen, hvorefter forreste fod svinges bagom bagerste ben.
Afdeling 3 Gå fremad og totrin rundt	
13-14	Parret går frem med 4 gangtrin. Begge starter på udvendige fod. På første trin ændres fatning til åben livfatning.
15-16	Parret tager almindelige dansefatning og danser rundt med 4 totrin.
Afdeling 4 Gå fremad og foden føres i en bue	
17	Parret går 2 gangtrin fremad - begge begynder på udvendige ben.
18	Udvendige ben føres i en bue (først væk fra dansepartneren og så fremad og så tilbage), hvorefter det sættes ved siden af den indvendige fod.
19-20	Gentag 17 og 18.
Afdeling 5 Gentag afdeling 2	
21-24	Gentag 9-12.
Afdeling 6 Gentag afdeling 3 (2 gange)	
25-28	Gentag 13-16.
29-32	Gentag 13-16.



Mere info og flere danse

Læs mere om denne dans på:

<http://www.løsblad.dk/mississippi-trot>

Er du på udkig efter folkedanse fra ind-og udland? På hjemmesiden [løsblad.dk](http://www.løsblad.dk) finder du et arkiv med en lang række danse. Der er både nemme og svære danse. Gå på opdagelse og find nye danse til jeres danseaftner.