

Frederiks Kontra

2 3 4

5 6 7 8

9 10 11 12

13 14 15 16

Opstilling Parvis på rækker

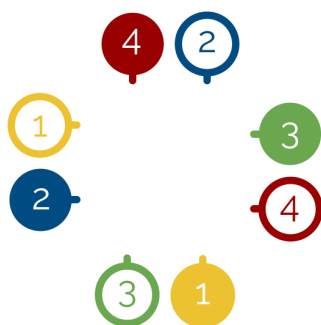
Trin Gangtrin og hurretrin



Figur A Rækker frem og tilbage // Sving fremmed

1-4 Rækker mod hinanden (4 gangtrin) og fra hinanden (4 gangtrin).

5-8 Alle svinger fremmed danser og man ender i en kvadrilleopstilling (8 hurretrin). Diagrammet nedenfor viser, hvor man lander.



Figur B Damemøller

1-4 Damerne laver en højrehåndsmølle og går en halv omgang med 4 gangtrin.

Damerne giver venstre hånd til modstående herre og han fører hende 1 omgang rundt med 4 gangtrin.

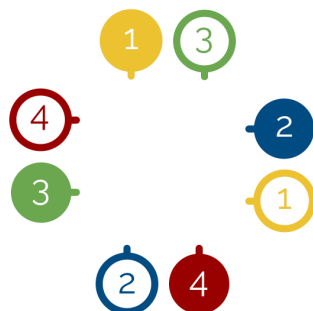
5-8 Ovenstående gentages.

Efter damemøllerne står alle som de gjorde på diagrammet ovenfor.

Figur C Halvkæder

9-12 Halvkæde for de dansere, der står på 1. og 2. pars plads (8 gangtrin).

13-16 Halvkæde for de dansere, der står på 3. og 4. pars plads (8 gangtrin). Næste diagram viser, hvordan man står efter halvkæderne.



Figur D Rundt med fremmed, kort kæde og sving egen

- 9-10 Man vender sig mod fremmed, giver venstre hånd og går en halv omgang rundt med 4 gangtrin og slutter med front til den plads, som man stod på ved starten af figur D.

Det vil sige:

1. dame går rundt med 4. herre
2. dame går rundt med 3. herre
3. dame går rundt med 2. herre
4. dame går rundt med 1. herre

Man går rundt med 4 gangtrin og slutter med front til den plads, som man stod på ved starten af figur D.

- 11-12 Alle giver højre hånd til den person, de dansede hurretrin med i figur A og går forbi vedkommende (4 gangtrin).

Det vil sige:

1. dame giver højre hånd til 3. herre
2. dame giver højre hånd til 1. herre
3. dame giver højre hånd til 4. herre
4. dame giver højre hånd til 2. herre

Nu er alle tæt på egen danser.

- 13-16 Sving egen danse med 8 hurretrin.

Man ender i en rækkeopstilling. Alle står ved siden af egen danser, men parrene har byttet plads diagonalt. Det vil sige, at 1. og 4. par har byttet plads. Det samme har 2. og 3. par. Se diagram nedenfor.

Dansen kan nu starte forfra fra de nye pladser.
Forsæt, så længe I lyster.



Mere info og flere danse

Læs mere om denne dans på <http://løsblad.dk/frederiks-kontra/>

Er du på udkig efter folkedanse fra ind-og udland? På hjemmesiden løsblad.dk finder du et arkiv med en lang række danse. Der er både nemme og svære danse. Gå på opdagelse og find nye danse til jeres danseaftner.