

Mignon

2 3 4 5
6 7 8 9 10
11 12 13 14 15
16 17 18 19
20 21 22 23 24

Opstilling Parvis med enhåndsfatning

Trin Valsetrin, sidegangstrin og gangtrin

1. del "Sæt ud", "sæt ind" og solo rundt

- 1 Damen sætter sin højre fod lidt til højre. Derefter drejer hun lidt mod højre samtidig med, at hun sætter venstre forfod i gulvet foran højre fod (vægten bliver på højre fod).

Det samme til den modsatte side.

Samtidig: Herren gør det samme men spejlvendt. Det vil sige, at han først danser mod venstre og bagefter mod højre.

- 2 Danserne slipper håndfatningen og danser solo omkring sig selv med 2 valsetrin. Hun danser over højre skulder og han over venstre skulder.
-

- 3-4 Gentag takt 1 og 2.

2. del Sidelæns frem og tilbage derefter runddans med vals

5 Parret tager almindelig dansefatning.

Forreste fod sættes frem i danseretningen og bagerste fod samler til.

Forreste fod sættes atter et skridt frem i danseretningen.

Derefter løftes bagerste fod (det peger væk fra danseretningen) samtidig bøjer danserne overkroppen hen over bagerste ben/fod.

Man kan tælle således: Frem - samle - frem - bøj tilbage.

6 Som takt 5. Men denne gang er det med modsatte fod og begge danser imod danseretningen.

7-8 Parvis vals, 4 valsetrin.

Dansen fortsættes efter behag.