

Hjertevennen



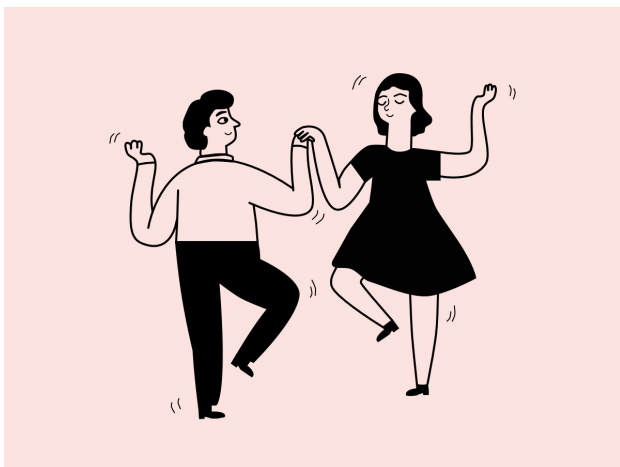
Opstilling Parvis i kreds, almindelig enhåndsfatning med front i danseretningen

Trin Gangtrin og sidegangstrin

Musik	Dansebeskrivelse
1-2	4 gangtrin i danseretningen.
3-4	På 1 gangtrin vender de en halv omgang rundt, så de får ryggen i danseretningen. Herren vender over højre, og damen over venstre skulder. Hun lægger sin højre hånd i herrens venstre hånd. Derefter 3 gangtrin baglæns i danseretningen.

Musik	Dansebeskrivelse
5-6	Fatningen beholdes og parret går 4 gangtrin forlæns imod danseretningen.
7-8	På 1 gangtrin vender de en halv omgang rundt, så de får front i danseretningen. Herren vender over venstre, og damen over højre skulder. Hun lægger sin venstre hånd i herrens højre hånd. Derefter 3 gangtrin baglæns imod danseretningen.
9-10	1 sideskridt mod egen danser og 1 sideskridt fra egen.
11-12	Damen går forom egen og lander på den anden side af herren - 4 gangtrin. De slutter med front i danseretningen og enhåndsfatning med indvendige hånd.
13-14	1 sideskridt mod egen danser og 1 sideskridt fra egen.
15-16	Damen går forom egen herre, mens hun drejer 1 omgang om sig selv under herrens venstre arm - 2 gangtrin. Hun fortsætter til herren, der står bagved - 2 gangtrin. Hun slutter med front i danseretningen.

Når musikken starter forfra, står alle ved siden ad en ny danser. Dansen fortsætter, så længe man har lyst.



Mere info og flere danse

Læs mere om denne dans på:
<http://løsblad.dk/hjertevennen>

Er du på udkig efter folkedanse fra ind-og udland? På hjemmesiden løsblad.dk finder du et arkiv med en lang række danse. Der er både nemme og svære danse. Gå på opdagelse og find nye danse til jeres danseaftner.